

# Annonsfakta 2018



**316 000  
läsare per år**

Friskispressen är tidningen för Friskis&Svettis 548 637 medlemmar.

Vi skriver om och för människor som tränar. Vi skriver med utgångspunkten att träning och hälsa är roligt och intressant, inte ett nödvändigt ont.

Vi sprider kunskap, goda råd, rörelseglädje, värme, humor och inspiration. Vi ger ett mervärde till medlemskapet i Friskis&Svettis.

## Friskispressens annonsbokning

Vi berättar gärna mer om Friskispressen, produktudelningar, andra aktiviteter på Friskis&Svettis och om våra annonserbjudanden.

Välkommen att höra av dig!

**Johan Victorin**

08-410 272 02

johan.victorin@tillvaxtbolaget.se

**Madeleine Philip**

08-410 272 05

madeleine.philip@tillvaxtbolaget.se

**Erik Oysila** 08-410 272 10

erik.oysila@tillvaxtbolaget.se

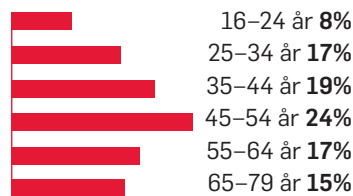
**Roger Lundqvist** 070- 218 25 35

roger.lundqvist@tillvaxtbolaget.se

## Friskispressens läsare:

- 29% är män
- 71% är kvinnor
- 63% är högskoleutbildade
- 75% är yrkesverksamma
- 10% studerar
- 71% äger sin bostad
- 100% tränar

## Åldersfördelningen på läsarna:



## Läsarna är särskilt intresserade av:

- » Träning i olika former
- » Hälsa och friskvård
- » Att prova nya produkter
- » Modenyheter
- » Skönhetsvård
- » Vidareutbildning
- » Resor
- » Mat

## Fakta och siffror enligt Orvesto Konsument

**Räckvidd:** 175 000 läsare/nr (Orvesto Konsument helår 2016).

**Distribution:** Delas ut på cirka 165 Friskis&Svettis-anläggningar i Sverige.

**Lästid:** 27 minuter. (QRS 2013)

**Upplaga:** 124 000

### Annonsmaterial:










Maila annonsen till [annonsmaterial@friskispressen.se](mailto:annonsmaterial@friskispressen.se)  
Instruktioner för digitalt material finns på [friskispressen.se](http://friskispressen.se)

## UTGIVNINGSPLAN 2018

Nr	Utgivningsdag	Materialdag
1	10 januari	7 december
2	27 februari	7 februari
3	17 april	26 mars
4	29 maj	9 maj
5	28 augusti	8 augusti
6	23 oktober	4 oktober

## ANNONSPRISER 2018

Ingen moms eller reklamskatt tillkommer.

Format	Bredd x höjd (mm)	Färg/svartvitt
 Uppslag utfallande*	420 x 260 430 x 280	<b>72 500:-</b>
 1/2 uppslag utfallande*	420 x 120 430 x 130	<b>53 500:-</b>
 1/1 helsida utfallande*	200 x 260 215 x 280	<b>48 500:-</b>
 1/2 stående utfallande*	90 x 260 100 x 280	<b>29 500:-</b>
 1/2 liggande utfallande*	200 x 120 215 x 130	<b>29 500:-</b>
 Baksida utfallande*	200 x 260 215 x 280	<b>58 500:-</b>
<b>Torget, annonsuppslag</b>		
 1/4 stående	95 x 125	<b>13 500:-</b>
 1/4 liggande	200 x 60	<b>13 500:-</b>
 1/8 liggande	95 x 60	<b>8 500:-</b>
<b>Begärd placering</b> 15% på annonspriset		
<b>Flikar och utvik</b> Begär offert		
<small>*Lägg till 3 mm runt om på slutformatet vid utfallande annons. Text ska inte ligga närmare än 3 mm från sidans skärmärken.</small>		

## WEBB 2018

Sidobanner	300 x 250 px	10 000 kr/mån
Sidobanner	300 x 500 px	15 000 kr/mån

## NYHETSBRIV 2018

Medlemserbjudande eller annons i nyhetsbrev till Friskis medlemmar. Vi berättar mer!

## BILAGOR

**Specialbilaga**  
8 sidor i Friskispressens format och papper 160 000 kr  
**Lös, inhäftad eller limmad**  
Be om offert.