

Annonsfakta 2019



**316 000
läsare per år**

Friskispresen är tidningen för Friskis&Svettis 552 00 medlemmar.

Vi skriver om och för människor som tränar. Vi skriver med utgångspunkten att träning och hälsa är roligt och intressant, inte ett nödvändigt ont.

Vi sprider kunskap, goda råd, rörelseglädje, värme, humor och inspiration. Vi ger ett mervärde till medlemskapet i Friskis&Svettis.

Friskispresens annonsbokning

Vi berättar gärna mer om Friskispresen, produktudelningar, andra aktiviteter på Friskis&Svettis och om våra annonserbjudanden. Välkommen att höra av dig!

Johan Victorin, 08-410 272 02
johan.victorin@tillvaxtbolaget.se

Madeleine Philip, 08-410 272 05
madeleine.philip@tillvaxtbolaget.se

Stefan Chernström, 08-410 272 04
stefan.chernstrom@tillvaxtbolaget.se

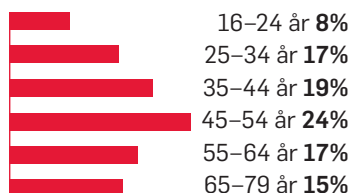
Max Jansson Billström,
08-410 272 10

max.jansson@tillvaxtbolaget.se

Friskispresens läsare:

- 29% är män
- 71% är kvinnor
- 63% är högskoleutbildade
- 75% är yrkesverksamma
- 10% studerar
- 71% äger sin bostad
- 100% tränar

Åldersfördelningen



Läsarna är särskilt intresserade av:

- » Träning i olika former
- » Hälsa och friskvård
- » Att prova nya produkter
- » Modenyheter
- » Skönhetsvård
- » Vidareutbildning
- » Resor
- » Mat

Fakta och siffror enligt Orvesto Konsument

Räckvidd: 170 000 läsare/nr
(Orvesto Konsument helår 2017).

Distribution: Delas ut på cirka 165 Friskis&Svettis-anläggningar i Sverige.

Lästid: 27 minuter. (QRS 2013)

Upplaga: 100 000

Annonsmaterial:

Maila annonsmaterial till
annonsmaterial@friskispresen.se
Instruktioner för digitalt material
finns på friskispresen.se

UTGIVNINGSPLAN 2019

Nr	Utgivningsdag	Materialdag
1	9 januari	5 december (2018)
2	26 februari	6 februari
3	16 april	27 mars
4	28 maj	8 maj
5	27 augusti	7 augusti

ANNONSPRISER 2019

Ingen moms eller reklamskatt tillkommer.

Format	Bredd x höjd (mm)	Färg/svartvitt
Uppslag utfallande*	420 x 260 430 x 280	72 500:-
1/2 uppslag utfallande*	420 x 120 430 x 130	53 500:-
1/1 helsida utfallande*	200 x 260 215 x 280	48 500:-
1/2 stående utfallande*	90 x 260 100 x 280	29 500:-
1/2 liggande utfallande*	200 x 120 215 x 130	29 500:-
Baksida utfallande*	200 x 260 215 x 280	58 500:-
Target, annonsuppslag		
1/4 stående	95 x 125	13 500:-
1/4 liggande	200 x 60	13 500:-
1/8 liggande	95 x 60	8 500:-
Begärd placering 15% på annonspriset		
Flikar och utvik Begär offert		

*Lägg till 3 mm runt om på slutformatet vid utfallande annons. Text ska inte ligga närmare än 3 mm från sidans skärmärken.

FLERA MÖJLIGHETER

Webb

Sidobanner	300 x 250 px	10 000 kr/mån
Sidobanner	300 x 500 px	15 000 kr/mån

Specialbilaga

8 sidor i Friskispresens format och papper 160 000 kr

Lös, inhäftad eller limmad bilaga

Be om offert.

Nyhetsbrev

Medlemserbjudande eller annons i nyhetsbrev till Friskis medlemmar. Vi berättar mer!

Digitala skärmar

Låt ditt budskap rulla på skärmar i Friskis anläggningar.

Skåpskyltar

Nå Friskis medlemmar i skåpen i omklädningsrummen.

Sampling

Dela ut varuprover i receptioner mm.

Kontakta oss så berättar vi mer.